



## 2. Essinger Reiherlauf

- ✓ **Termin: Samstag 24.6.2023**
- ✓ **Veranstalter: Sportfreunde Essing e.V.**
- ✓ **Start und Ziel: Sportplatz Essing**

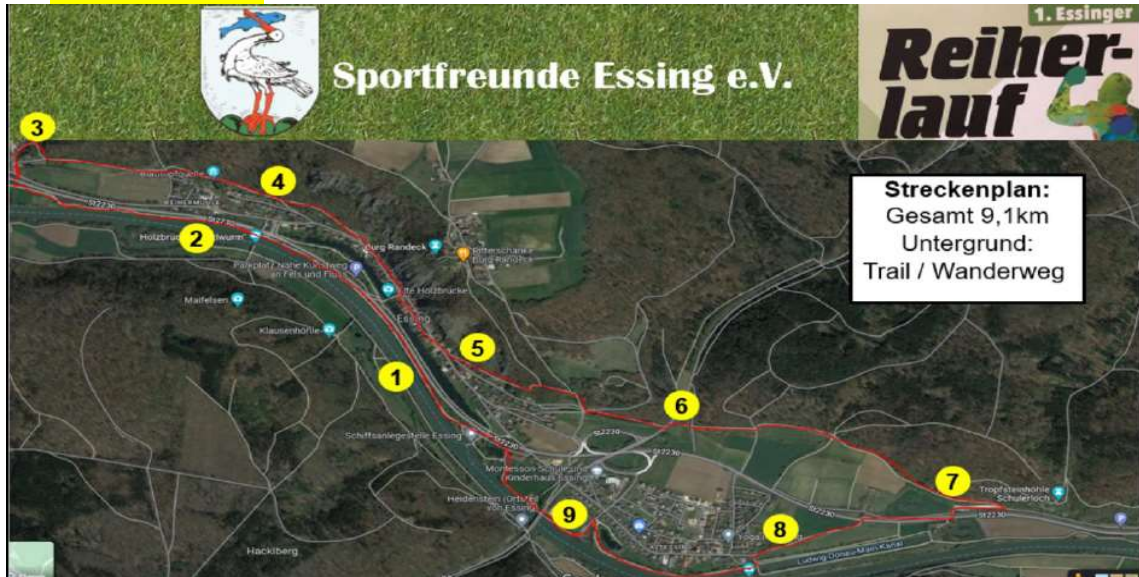
### • **Altersklassen:**

- **Bambini:** Jahrgang 2016-2020
- **Schüler/innen:** A (2008/09), B (2010/11), C (2012/13), D(2014/15)
- **Jugend w/m:** A (2004/2005), B (2006/2007)
- **Erwachsene w/m:**  
Hauptklasse (1994-2003), 30  
(89-93), 35 (84-88), 40 (79-83), 45 (74-78), 50 (69-73), 55 (64-68), 60 (59-63), 65 (54-58), 70 (bis 53)

### • **Startzeiten:**

<b>Bambinilauf</b>	→ <b>9:30 Uhr</b> / ca. 500 m
<b>Schülerlauf</b>	→ <b>10:00 Uhr</b> / ca. 2.000 m
<b>Hauptlauf</b>	→ <b>10:30 Uhr</b> / 9.000 m
<b>Jugendlauf</b>	→ <b>10:35 Uhr</b> / 5.000 m
<b>Volkslauf</b>	→ <b>10:35 Uhr</b> / 5 km ohne Zeitnahme

• Strecke:





- **Streckenbeschreibung:**

1. Start Sportplatz Essing
  2. Am Kanal Richtung Riedenburg
  3. Durch Unterführung auf Kunstweg
  4. Durch Unterführung zurück auf den Kanal
  5. Weiter Richtung Weihermühle
  6. Durch Unterführung zum Felsenhäusl
  7. Über Essinger Trail bis zum Schulerloch
  8. Wendepunkt
  9. Zurück zum Sportplatz entlang Kanal
- GPX Datei wird auf Homepage bereitgestellt*

- **Startgebühr:**

Bambini: frei Schüler: 3,- € Jugend: 5,- €  
Volkslauf: 5,- € Hauptlauf: 13,- €

- **Infos und Anmeldung:**

**Über Zeitgemäß Portal auf Homepage:**

[Sportfreunde Essing e.V. - \(sportfreunde-essing.de\)](https://sportfreunde-essing.de)

**Meldeschluss:** Dienstag, 20. Juni 2023; 24:00 Uhr

**Nachmeldungen:** am Starttag bis um **9:45 Uhr** möglich

**Siegerehrung:**

Bambini: Direkt nach dem Lauf  
12:30Uhr restliche Streckenlängen

**Umkleiden**, Duschen: Sportheim Spfr. Essing e.V am  
Sportgelände Schellneckerstr.16a 93343